



# Lista di controllo per il viaggio

---

## Cosa dovrà organizzare 2 settimane prima della partenza:

- Controlli la vostra carta d'identità risp. il vostro passaporto – essi deve avere una validità di almeno altri 6 mesi.
  - Faccia una fotocopia del vostro passaporto. In caso di smarrimento possono essere richiesti dei documenti di sostituzione.
  - Si informi dalla vostra assicurazione di malattia cosa concerne i soggiorni all'estero.
  - automobilisti: eventualmente patente internazionale e carta d'assicurazione verde
  - occupazione per animali domestici e piante
  - disdire consegne a domicilio periodiche e organizzare lo svuotamento della buca lettere.
  - controllare la validità dei vaccini (anche per il vostro animale domestico), portare il libretto dei vaccini
  - provvedersi d'assicurazioni (macchina, annullamento, malattia)
  - depositare la guida con l'indirizzo delle vacanze e le chiavi di casa da conoscenti
- 

## Poco prima dell'inizio delle vacanze:

- organizzare valuta estera e assegni turistici
  - pagare bollette con data di scadenza prossima
  - fare controllare la macchina e le suoi funzioni (piccolo controllo in un officina)
  - nuova mappa stradale per la navigazione
  - organizzare indirizzi di contatti per casi di pronto soccorso (assistenza auto, consolato, holiday home ecc.)
  - installare il cellulare per potere effettuare chiamate dall'estero (roaming)
- 

## Il giorno della partenza:

- chiudere il rubinetto principale dell'acqua e del gas
  - chiudere finestre, porte e persiane (eventualmente con timer)
  - sbrinare il frigorifero e freezer
  - togliere la corrente agli apparecchi elettrici (tv, radio, computer, macchina del caffè, fornello, ferro da stiro, antenna)
  - spegnere riscaldamento, luce
  - gettare via la spazzatura
  - annaffiare le piante
  - parcheggiare l'auto al di fuori della sosta vietata
  - preparare la segreteria telefonica
- 

## Bagagli

### 1. cura per il corpo/cosmesi:

- sapone, scampo per la doccia e capelli, spazzolino da denti con dentifricio, pettine, deodorante
- necessario per la rasatura, pettine, specchio, asciugacapelli, asciugamani

- \_\_\_\_\_ crema per il viso e corpo, crema solare, cura per le lenti a contatto, gel e lacca per capelli, profumo
  - \_\_\_\_\_ tamponi/assorbenti, trucchi, fermagli per i capelli, fazzoletti
  - \_\_\_\_\_ spazzolino, smalto, forbicetta, lima per le unghie, acetone
- 

## **2. altro:**

- \_\_\_\_\_ abiti per il tempo libero, sport, sera ed escursioni
  - \_\_\_\_\_ intimo, calzini, calze, pigiama
  - \_\_\_\_\_ scarpe di ginnastica, per escursioni, per la pioggia, per il bagno e per la casa
  - \_\_\_\_\_ gioielli
  - \_\_\_\_\_ ombrello
  - \_\_\_\_\_ stampelle e spazzola per vestiti
  - \_\_\_\_\_ mappa della città, libri
  - \_\_\_\_\_ cibo per il viaggio
  - \_\_\_\_\_ accendini, candele
  - \_\_\_\_\_ borsa frigorifero
  - \_\_\_\_\_ occorrente per cucire
  - \_\_\_\_\_ molletta da bucato, corda per il bucato
  - \_\_\_\_\_ telo da spiaggia, telo da bagno
  - \_\_\_\_\_ lampadina tascabile , giochi per tutti
  - \_\_\_\_\_ berretto/capello
  - \_\_\_\_\_ utensili per la balneazione
  - \_\_\_\_\_ quaderno, utensili per scrivere
  - \_\_\_\_\_ apri bottiglie
  - \_\_\_\_\_ sveglia
  - \_\_\_\_\_ batterie/accumulatore
  - \_\_\_\_\_ videocamera
  - \_\_\_\_\_ materassino gonfiabile
  - \_\_\_\_\_ manuale di conversazione
  - \_\_\_\_\_ utensili per pulire le scarpe
  - \_\_\_\_\_ macchina fotografica, rollini
  - \_\_\_\_\_ occhiali da sub/snorkeling, pinne/brevetto per le immersioni
- 

## **3. viaggiare con bambini:**

- \_\_\_\_\_ bavetta
- \_\_\_\_\_ pannolini, vasino
- \_\_\_\_\_ latte in polvere, the
- \_\_\_\_\_ pappa nei vasetti
- \_\_\_\_\_ bottiglia
- \_\_\_\_\_ creme
- \_\_\_\_\_ salviettine umide
- \_\_\_\_\_ ciuccietto

- \_\_\_ crema solare
  - \_\_\_ stivali di gomma
  - \_\_\_ babyphon portatile
  - \_\_\_ cassette e video per bambini
  - \_\_\_ sicure per i bambini (per le scale, per prese di corrente)
  - \_\_\_ luce per la notte
  - \_\_\_ passeggino/panno d'asporto
  - \_\_\_ carillon
  - \_\_\_ giochi, anche per la sabbia
  - \_\_\_ braccioli
- 

#### **4. farmacia portatile:**

controllare l'interno e imballare il tutto resistente al calore e all'umidità

- \_\_\_ pillola e/o altri anticoncezionali
  - \_\_\_ termometro in un imballaggio consistente
  - \_\_\_ l'insonorizzante (tappi per l'orecchie)
  - \_\_\_ medicinali per la diarrea e problemi di stomaco
  - \_\_\_ pomata contro l'insolazione e punture d'insetti
  - \_\_\_ aspirina, antidolorifico
  - \_\_\_ fasciatura, cerotto, disinfettante
  - \_\_\_ medicinali propri importanti
  - \_\_\_ libretto dei vaccini/ libretto del gruppo sanguigno
  - \_\_\_ supposta per levitare i dolori e abbassare la temperatura della febbre
  - \_\_\_ medicinali contro le allergie
- 

#### **5. bagaglio a mano:**

- \_\_\_ soldi, check, carta di credito
- \_\_\_ documenti/patente, libretto dei vaccini
- \_\_\_ conferma della stipula d'assicurazione in caso di incidente, chiavi di casa
- \_\_\_ carta telefonica, numeri di telefoni in caso d'emergenza
- \_\_\_ conferma (albergo, traghetti, riservazione)
- \_\_\_ assicurazione malattia per l'estero
- \_\_\_ occhiali da sole, gomme contro il mal d'auto
- \_\_\_ macchina fotografica, cellulare
- \_\_\_ cibo/bevande